

そうだんできるところ

おきなわけんせいぼうりょくひがいしや
沖縄県性暴力被害者

ワンストップ支援センター

#7001

もしくは

098-886-2900

げつ ど ごぜん じ ごご じ
月～土：午前9時～午後5時

しゅくじつ ねんまつねんし のぞく
* 祝日、年末年始を除く

ごうかんきゅうえん おきなわ
強姦救援センター・沖縄
(レイコ)

098-890-6110

すい ごご じ ごご じ
水：午後7時～午後10時

ど ごご じ ごご じ
土：午後3時～午後6時

じかん こどもエスオーエス
24時間子供SOSダイヤル

0120-0-78310

まいにち じかん
毎日：24時間いつでも

こ じんけん ばん
子どもの人権110番

0120-007-110

げつ きん ごぜん じ りん ごご じ りん
月～金：午前8時30分～午後5時15分

チャイルドライン

0120-99-7777

まいにち ごご じ ごご じ
毎日：午後4時～午後9時

おやこでんわそうだん
親子電話相談

098-869-8753

げつ ～土：ごぜん じ ～ごご じ
月～土：午前9時～午後10時

しゅくじつ ねんまつねんし のぞく
* 祝日、年末年始を除く

午後10時～午前9時は留守番電話・FAX対応

ちゅうおうじどうそうだんじょ こ ぎゃくたい
中央児童相談所・子ども虐待ホットライン

189もしくは098-886-2900

まいにち じかん
毎日：24時間いつでも

つち ひ しゅくじつ ごご じ ごご じ るすでんたいおう
土・日・祝日の午後12時～午後1時は留守電対応

じどうそうだんじょ
コザ児童相談所

189もしくは098-937-0859

げつ きん ごぜん じ りん ごご じ りん
月～金：午前8時30分～午後5時15分

おきなわ でんわ
沖縄いのちの電話

098-888-4343

ごぜん じ ごご じ
毎日：午前10時～午後11時

こわくなったとき、どうしていいかわからなくなったとき、
ゆうきをだして、しんらいできるひとにそうだんすることわすれないでね。