

「思春期」の子どもに伝える 大切な人との関係づくり

～「思春期の心と体プログラム」から学ぶ～



10代の子どもたちの心と体が大きく成長し、大きな変化が訪れる「思春期」。「最近ちょっと元気がないみたい」「ずっとイライラしている」「会話が減ったかな」と、日々の子どもの様子に、周囲のおとなも気になることが増えてきます。

このプログラムは、10代の子どものために、思春期に起こる心・体の変化をさまざまな場面から一緒に考え、暴力のない、対等で互いに尊重しあえる関係づくりについて、学ぶものです。また、親しい相手との間で、相手を束縛したり支配したりしようとする関係は、「デートDV」に発展してしまうこともあり、おとなが気づかないうちに深刻化する場合があります。

子どもたち自身が、自らの心と体に起きていることへの知識を得ることは、安心感につながります。また、親しい誰かとの尊重しあえる人間関係づくりについて考えることは、問題を解決する能力を高めます。中学校で子どもたちへ伝えているプログラムを通して、おとなができることを考えます。



日時：**6月15日(土)** 午後**2時～4時**

講師：**奥間 智香枝・米元 貴子** (NPO法人おきなわCAPセンター)

会場：**なは女性センター 第2学習室**

対象者：**保護者・関心のある方**

定員：**30人(事前申込先着順)**

*一時保育(2歳児以上未就学児)・手話通訳の申込期限は、6月7日(金)です。
那覇市在住・在勤・在学の方が利用できます。

【主な内容】

- ①思春期の体の変化と心の不安定さを知る
- ②心と体と人とのつながり、自分の気持ちに気づく。安心できる関係について。自分を守る方法。
- ③親しい関係性でおこること。気持ちの伝え方。コミュニケーションの方法。男らしさ・女らしさ(ジェンダーについて)の思い込み／性に関する思い込み
- ④子どもたちに伝えたい、SNSとのつきあい方

お問い合わせ & 講座のお申込み

なは女性センター 那覇市銘苅2-3-1(なは市民協働プラザ1F)
TEL. 098-951-3203 FAX. 098-951-3204 Email: s-heidan002@city.naha.lg.jp

メールでの「QRコード画像」をカメラ付き携帯電話で読み取ると、講座の申込アドレスに移動します。
お申込み メールに受講を希望する講座名、開催日、氏名、電話番号をご記入の上、送信ください。



●おきなわCAPセンターとは…

1996年に児童相談所の職員たちを中心とした勉強会からスタートし、子どもが、いじめ・誘拐・虐待・性暴力といったさまざまな暴力に対して何ができるかを、子ども・保護者・教職員・地域の人々に伝える教育プログラムを実施しています。子どもに直接人権について伝え、暴力回避の方法を教え、相談する大切さを共に学ぶワークショップ形式で、CAPプログラムに取り組んでいます。

CAPとは、Child Assault Prevention(子どもへの暴力防止)の略です。

【思春期の心と体プログラム】は、10代の子どもたちのための『デートDV予防を通して人間関係づくりを考える』プログラムです。子どもたちの力を信じて、問題解決能力を高めるCAPの理念をベースに「友人間」「先輩後輩間」「親子間」「恋人間」などさまざまな人間関係の問題に気づくアンテナを持てるように組み立てられています。



お問い合わせ & 講座のお申込み

なは女性センター

◆ なは女性センターでは各種講座を開催しています ◆

| 開館時間 | 休館日 |
|---------------|-------------------|
| 月～金：午前9時～午後9時 | 年末年始(12/29～1/3) |
| 土曜日：午前9時～午後5時 | 日曜日・祝日・慰霊の日(6/23) |

*受講希望の方は、なは女性センター窓口、電話、FAX、Eメール などでお申込みができます。受講料は無料です。

なは女性センター
「ホームページ (HP)」

<https://www.city.naha.okinawa.jp/kurasitetuduki/collabo/danniyosankaku/center/index.html>

手話通訳

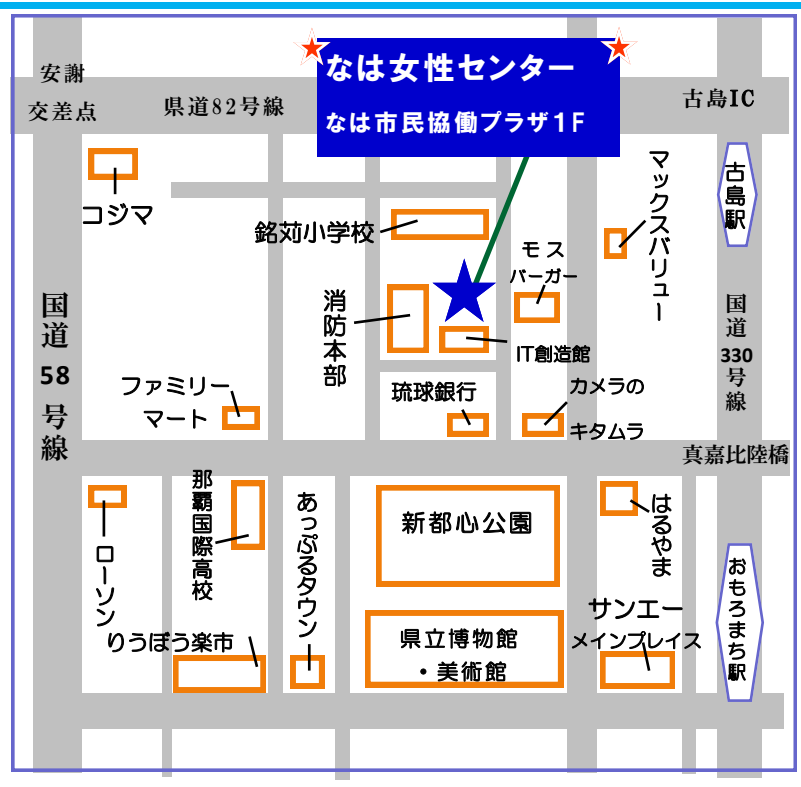
一時保育(2歳児以上未就学児)

なは女性センター 検索

手話通訳／一時保育は、那覇市在住・在勤・在学の方が利用できます。事前に予約が必要です。



「QRコード画像」をカメラ付き携帯電話で読み取ると、講座の申込アドレスに移動します。
メールに受講を希望する講座名、開催日、氏名、電話番号をご記入の上、送信ください。
*手話通訳・一時保育ご希望の方は人数をお申し出ください。(保育希望の方は、お子さんの月齢と人数)



運行バスリスト

- ★なは市民協働プラザ前バス停
- 10番牧志新都心線
(那覇バスターミナル～国際通り～泊経由)
- ★銘苅1丁目バス停
8番首里城下町線
- ★メインプレイス東口
6番那覇おもろまち線・13番石嶺おもろまち線
- ★おもろまち1丁目バス停
3番松川新都心線
223番具志川おもろまち線・227番屋慶名おもろまち線
228番読谷おもろまち線・263番謝苅おもろまち線
- ★国際高校前バス停
99天久新都心線
- 国道330号側 ★興南高校前バス停 ★真嘉比バス停
33糸満西原線・55牧港線・56浦添線
88宜野湾線・90番知花線・98琉大線
112番国体道路線・290番知花おもろまち線
- 県道82号側 ★古島バス停
11安岡宇栄原線・55牧港線・56浦添線

