

CAP主催おとなワークショップ



CAPの活動を紹介するために、各地で様々なテーマの主催ワークショップを開催しています

1

7月2日

「不審者対策 ウソ・ホント～CAP式 子どもの安全プログラム～」

会場：宜野湾市男女共同参画支援センターふくふく(宜野湾市と共催)

当日会場には多くの方々が足を運んでくださり、「子どもが外で怖い目にあいそうになったときに何が出来る？」「不審者のことを怖がらずに伝えるにはどうしたらいい？」などの子どもと女性の視点から安心と勇気と自信を引き出すワークショップを実施しました。

参加者からは、

「わかりやすく、とても参考になりました。距離のとり方、伝え方がわかって、今日早速子ども達にも、周りにも伝えたいなと思いました。」

「不審者対策のお話だけかと思ったら、人と人との関係の仕方を改めて考えさせるプログラムでとても良かったです。」

などの感想が寄せられました。



2

7月11日

「あんしん子育て CAP式ライフ&テクニック」

会場：浦添市男女共同参画推進ハーモニーセンター2階研修室(浦添市と共催)

子育ては楽しいときもあれば、不安に感じる時もあります。子育て中のいろんな気持ちのヒントとなるような、おとなが元気になるようなワークショップを行いました。

3

11月21日 ているるDV防止関連イベントにて

「大切にしたいあなたの心とからだ～CAP式心への寄り添い方」

会場：沖縄県男女共同参画センターているる(ているると共催)

なぜ子どもは暴力を受けやすいのか、どうしたら被害を防げるか、大人が出来ることについて受講者と意見交換をしながらアットホームな雰囲気で行いました。新メンバーが活躍しての主催ワークショップとなりました。



4

11月28日 「気持ちラク～になる子育て講座」

会場：糸満市役所ふくらしや館（特定非営利活動法人ぽかぽかさんと共催）

親子連れでの参加が多く、和やかな雰囲気の中で終わることができました。

参加者からは「具体的な話が聞けてよかった」「もっと自分を大切にしようとおもいました」等の感想も寄せられました。「ほめ日記」の紹介も好評でした。



5

12月5日 「思春期の子どもとどうつき合う？ ～思春期からの特別なつながり～」

会場：北谷町ニライセンター（北谷町と共催）

思春期の子どもたちの前でお話している中高生向け「思春期の心と体プログラム」紹介と、プログラムに参加した思春期の子どもたちの声を紹介しながら、子どもの力を引き出すかわり方、「デートDV」とは？ 相談先の紹介を行いました。

