

# そうだんできるところ



こ そーしゃるわーく  
子ども S W ステーション

**0800-200-5757**

メール [kodomoswstation@utt.okinawa](mailto:kodomoswstation@utt.okinawa)

げつ きん あさ し ぶん ゆうがた し ぶん  
月～金：朝8時45分～夕方5時15分

じかん こどもえすおーえす  
24時間子供SOSダイヤル

**0120-0-78310**

まいにち じかん  
毎日：24時間いつでも

こ じんげん ばん  
子どもの人権110番

**0120-007-110**

げつ きん あさ し ぶん ゆうがた し ぶん  
月～金：朝8時30分～夕方5時15分

チャイルドライン

**0120-99-7777**

まいにち ゆうがた し よる し  
毎日：夕方4時～夜9時

おやこでんわそうだん  
親子電話相談

**098-869-8753**

げつ～ど あさ し よる し  
月～土：朝9時～夜10時

\* じゅくじつ ねんまつねんし のぞく  
\* 祝日、年末年始を除く

よる し 10時～あさ し 9時は留守番電話・FAX対応

ちゅうおうじどうそうだんじょ こ ぎゃくたい  
中央児童相談所・子ども虐待ホットライン

**189もしくは098-886-2900**

まいにち じかん  
毎日：24時間いつでも

つち ひ じゅくじつ ひる し ひる し るすでんたいおう  
土・日・祝日の昼12時～昼1時は留守電対応

おきなわけんせいぼうりょくひがいしゃ  
沖縄県性暴力被害者

しえん  
ワンストップ支援センター

**#7001**

もしくは  
**098-975-0166**

まいにち じかん  
毎日：24時間いつでも

ごうかんきゅうえん おきなわ  
強姦救援センター・沖縄  
(レイコ)

**098-890-6110**

すい よる し よる し  
水：夜7時～夜10時  
ど ひる し ゆうがた し  
土：昼3時～夕方6時

おきなわ でんわ  
沖縄いのちの電話

**098-888-4343**

まいにち  
毎日：朝10時～夜11時

こわくなったとき、どうしていいかわからなくなったとき、  
ゆうきをだして、しんらいできるひとにそうだんすることわすれないでね。