

そうだんできるところ



こども S W ステーション

0800-200-5757

メール kodomoswstation@utt.okinawa

げつ きん 月～金：朝8時45分～夕方5時15分

24時間子供SOSダイヤル

0120-0-78310

まいにち 毎日：24時間いつでも

子どもの人権110番

0120-007-110

げつ きん 月～金：朝8時30分～夕方5時15分

チャイルドライン

0120-99-7777

まいにち 毎日：夕方4時～夜9時

親子電話相談

098-869-8753

げつ と 月～土：朝9時～夜10時

* 祝日、年末年始を除く

よる 夜10時～朝9時は留守番電話・FAX対応

中央児童相談所・子ども虐待ホットライン

189 もしくは 098-886-2900

まいにち 毎日：24時間いつでも

つち ひ 土・日・祝日の昼12時～昼1時は留守電対応

おきなわけんせいぼうりょくひがいしゃ
沖縄県性暴力被害者

ワンストップ支援センター

#7001

もしくは

098-975-0166

まいにち 毎日：24時間いつでも

強姦救 援センター・沖縄
(レイコ)

098-890-6110

すい よる 水：夜7時～夜10時
ど ひる 土：昼3時～夕方6時

沖縄いのちの電話

098-888-4343

毎日：朝10時～夜11時

こわくなったとき、どうしていいかわからなくなったとき、
ゆうきをだして、しんらいできるひとにそうだんすることわすれないでね。