

子育て講座プログラム

日頃、子育てに奮闘中のお母さん、お父さん。子育てには楽しいことも多くありますが、不安やしんどさを感じることもあるのではないのでしょうか。子どもの心に寄り添いたいと思っても、忙しい毎日の中ではつつい子どもの行動だけに目を奪われてしまいがちです。

この講座では、子どもとの関わり方やしつけについて考え、子育ての不安を減らしていくことを目的とします。楽しく子育てをするために、どんな工夫ができるのか、一緒に考えてみませんか。子育てのヒントがたくさん詰まっています。この機会に、ぜひご参加ください。

◇講座日程

令和3年 7月13日・20日・27日（毎週火曜日）

※全日程 9:30~11:30（講座：90分、交流タイム（自由参加）：30分、計：120分）

◇参加方法：ZOOMを活用したオンライン配信

<オンライン開催>

※お手持ちのPC、スマートフォン、タブレット、安定した通信環境があればどなたでも簡単に操作できます。

※カメラ無しでの参加や、マイクでの発言やチャットでの発言のみでの参加もOKです。安心できる形でご参加ください。

※URLはお申し込みの方に後日メールでお送りします。

※ご自宅にインターネット環境がない方は、会場受講もできます。お問い合わせください。ただし今後の新型コロナウイルス感染症の状況によっては、オンラインのみの開催となる場合もあります。

内 容 全日程講話後、情報交換の時間もあります。

<1日目>

子どもの力を引き出す関わり方
“エンパワメント”

<2日目>

子育て中の「困った!」をどうする?
—子どもの気持ちに注目してみよう

<3日目>

親が元気になる
自分の良さ再発見!
—自分を認めて
自分を大切にしていこう

□ 講 師 奥間 智香枝 米元 貴子 富名腰 清子
(NPO法人おきなわCAP センターCAP スペシャリスト)

□ 対 象：宜野湾市在住で小学生までの子育て中の方

※全3回の講座を受講できる方を対象とさせていただきます。

□ 定 員：20名 ※定員に達しましたらメ切りです。

□ 申込メ切：令和3年 6月29日（火）まで

□ 申込方法：下記アドレスへメールでお申し込みください。

jidokateikauketsuke@city.ginowan.okinawa.jp

*必要記載事項①お名前（ふりがな）、②連絡先

③住所、④お子様の人数・性別・年齢

□ 申込先・お問い合わせ

宜野湾市要保護児童対策地域協議会（じのーんキッズ安心ネット）

児童家庭課（家庭児童相談室）

電話：893-4643（内線 3216）

おとうさんの参加も歓迎

