

子育て講座プログラム

日頃、子育てに奮闘中のお母さん、お父さん。子育てには楽しいことも多くありますが、不安やしんどさを感じることもあるのではないのでしょうか。子どもの心に寄り添いたいと思っても、忙しい毎日の中ではついつい子どもの行動だけに目を奪われてしまいがちです。

この講座では、子どもとの関わり方やしつけについて考え、子育ての不安を減らしていくことを目的とします。楽しく子育てをするために、どんな工夫ができるのか、一緒に考えてみませんか。子育てのヒントがたくさん詰まっています。この機会に、ぜひご参加ください。

おとうさんの参加も歓迎



◇講座日程

令和4年 2月8日・15日・22日（毎週火曜日）

※全日程9:30~11:30（講座：90分、交流タイム（自由参加）：30分、計：120分）

◇参加方法：ZOOMを活用したオンライン配信

＜オンライン開催＞

※お手持ちのPC、スマートフォン、タブレット、安定した通信環境があればどなたでも簡単に操作できます。

※カメラ無しでの参加や、マイクでの発言やチャットでの発言のみでの参加もOKです。安心できる形でご参加ください。

※URLはお申し込みの方に後日メールでお送りします。

内 容

<1日目>子どもの力を引き出す関わり方 “エンパワメント”

全日程講話後、
情報交換の
時間もあります

<2日目>子育て中の「困った!」をどうする? —子どもの気持ちに注目してみよう

<3日目>親が元気になる 自分の良さ再発見! —自分を認めて自分を大切にしていこう

□ 講 師 NPO法人おきなわCAPセンター所属 CAPスペシャリスト

□申込方法：下記アドレスへメールでお申し込みください。

jidokateikauketsuke@city.ginowan.okinawa.jp

*必要記載事項①お名前（ふりがな）、②連絡先、

③住所、④お子様の人数・性別・年齢

□対 象：宜野湾市在住で小学生までの子育て中の方

※全3回の講座を受講できる方を対象とさせていただきます。

□定 員：20名 ※定員に達しましたらメ切ります。

□申込メ切：令和4年2月1日（火）まで



じのーんキッズ安心ネット

★申込先・お問い合わせ

宜野湾市要保護児童対策地域協議会（じのーんキッズ安心ネット）児童家庭課（家庭児童相談室）

電話：893-4643（内線 3216）