

すべてのこどもに **安心・自信・自由** を

こどもへの暴力防止を目的に活動してきた おきなわCAPセンターは、今年設立30周年を迎えます。すべてのこどもが安心して生きられる社会の実現に向けて、いま私たちおとなにできることを共に考える記念イベントを開催します。

日時 2026. **5.30** (土) 13:30~16:30 (開場: 13:00)

会場 沖縄県男女共同参画センター **ているる** (那覇市西3-11-1)

参加費 一般 2,000円 / 賛助会員 1,000円 (当日 500円増し) ※学生無料

【基調講演】

「すべてのこどもに 安心・自信・自由を」

森田ゆりさん

(エンパワメントセンター 主宰)



【講師プロフィール】

文筆家、米国と日本で、多様性、虐待、性暴力の予防・治療の専門職研修とプログラム開発に45年携わる。虐待に至った親の回復プログラム「MY TREE」を開発。各地で25年間実践し1700人の回復者を出してきた。トラウマを負った子どもと大人のためのヒーリングヨーガAloha Kids Yoga™を開発しリーダーを全国に養成。

著書:『多様性とエンパワメント』『トラウマと共に生きる』『子どもの性的虐待』『体罰と戦争』『多様性ファシリテーションガイド』『聖なる魂』など。

いま、改めて注目されている「こどもの権利」。45年前からその大切さを訴え続けてきた第一人者・森田ゆりさんを招き、こどもが安心して暮らせる社会へのヒントを探ります。

【リレートーク】

「沖縄のこどもをエンパワメントする」 沖縄のこどもとおとなの現状や支援等の報告とリレートーク



登壇者1: **糸数貴子** (おきなわCAPセンター理事)

テーマ **こどもの安心・自信・自由を本気で守る社会へ**

CAPスペシャリストとして子どもへの暴力防止プログラムを実践してきた立場からお話します。CAPが理念として掲げる3つの柱(人権意識・エンパワメント・コミュニティ)を、あらためて皆さんと共有したいと思います。



登壇者2: **勝連啓介** (小児科医/おきなわCAPセンター理事)

テーマ **こどもにやさしい、こどものための連携とは**

私が勤めるピアラルうらそえは、地域の発達支援体制を作る複合施設として「子育て相談から始まる虐待予防」に努めています。育てにくさを感じる親の想いにも寄り添う「こどものための」連携を進められたらと願います。



登壇者3: **長田清** (精神科医/おきなわCAPセンター理事)

テーマ **おとなもこどもも元気に**

こどもは傷つきやすいのは確かです。でも乗り越える力(レジリエンス)も持っています。親は親の、こどもはこどもの特質を活かし、成長し合う関係を築くにはどうしたらいいか、一緒に考えてみましょう。

NPO法人おきなわCAPセンター



098-975-9753

(平日: 10時~16時)

後援: 沖縄県、那覇市、那覇市教育委員会、琉球新報社、沖縄タイムス社

チケット購入

デパートリウボウ4階
コープあぶれ 他



詳細は
こちらから



CAPの紹介

CAPとは…

Child Assault Preventionの頭文字をとったもので、子どもへの暴力防止という意味です。CAPプログラムは、こどもがいじめや誘拐、性暴力等、あらゆる暴力から自分自身を守るための知識とスキルを身につけることを目的とした予防教育プログラムです。

CAPの最大の特徴は、こどもだけではなく、おとなも共に学ぶことで地域全体に「こどもを守るネットワーク」を築く点にあります。そのためプログラムは「おとな向け」と「こども向け」の両輪で実施されます。

おとなワークショップ

こども向けのワークショップに先立ち、必ずおとな向けのワークショップを開催します。ここでは、保護者や教職員、地域の方々が、こどもを取り巻く暴力のリスクやその影響を学び、いざという時にこどもをしっかりと受け止め、未然に暴力を防ぐための具体的な支援方法を身につけます。

こどもワークショップ

こども向けワークショップでは、発達段階（就学前、小学生、中学生など）に合わせ、授業や保育時間を使ってプログラムを実施します。ロールプレイ（寸劇）を通じて、暴力に直面した際の対応を実践的に学びます。怖がらせないように、こどもが楽しんで参加できるように工夫を凝らしています。こどもは楽しい時に多くを学び、知識と勇気を獲得します。

おきなわCAPの歩み

- 1996年 おきなわCAPセンター設立
- 1997年 ワークショップ（ベーシックプログラム）提供開始
- 1998年 第1回CAPスペシャリスト養成講座 in 沖縄
- 2000年 中学生暴力防止プログラム提供開始
- 2002年 就学前プログラム提供開始
- 2003年 特定非営利活動法人となる
- 2008年 NPO法人設立5周年記念講演会
「いじめを解決するための大人の役割」
- 2010年 気持ちのワークショップ提供開始
- 2011年 設立15周年記念講演会
「思春期の子どもとは解決志向でうまくいく」
- 2013年 法人化10周年記念イベント
「子どもへの暴力防止大会 in 沖縄」
思春期の心と体プログラム提供開始
スペシャルニーズプログラム提供開始

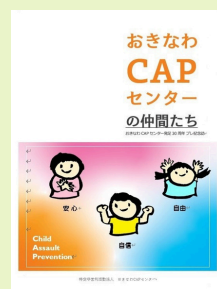
これまでに約18万人の沖縄のこども・おとな達にCAPのメッセージを伝えてきました！

好評販売中

『おきなわCAPセンターの仲間たち』

おきなわCAPセンターのこれまでの歩みや、45人のCAPメンバーからのメッセージをまとめた1冊

2,090円
(税込み)



Amazonで販売中！

*会報（年2回）、講演会、研修会の最新情報送付の他講演会の会員割引もあります！

賛助会員 募集！

CAPの活動は、皆様からのご支援ご協力によって支えられています。こどもへの暴力を防止し、人権が尊重される平和な社会の実現をめざして活動を続けていくために、資金ボランティア（賛助会員）へのご協力をお願いいたします。

年会費

個人：3,000円
団体：5,000円
(何口でも)



【30周年記念】

パンフレット広告募集！

記念講演会を一緒に盛り上げてくださる方を募集しています

- 広告協賛費
3,000円
5,000円
10,000円

