

CAPおとなワークショップ

大切にしたいあなたの心とからだ

～CAP式 心への寄り添い方～



子どもと向き合う時にイライラしたり、悲しくなったり、落ち込んだり…そんな時、自分の心の声に耳を傾けたことはありますか？子どもの気持ちに寄り添うだけでなく、自分の気持ちに寄り添うことが、子どもとの関係をぐっとよくする近道です。

2015年 **11月21日** (土) 資料代 300 円



13:00～15:00 開場:12:30

★会場：沖縄県男女共同参画センターているる 2階会議室

★対象：関心のある方はどなたでも

★申し込み：NPO 法人おきなわ CAP センター

※資料準備のため事前申し込みをお願いします。

★電話 & FAX **098-862-1686**

★メール yui@okinawa-cap.com

主催：NPO 法人おきなわ CAP センター 共催：ているる

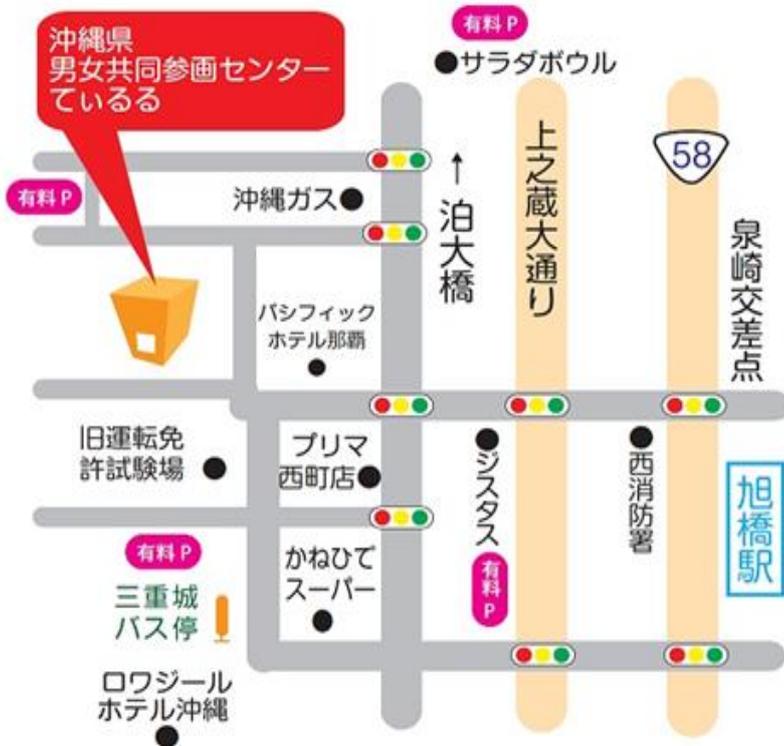
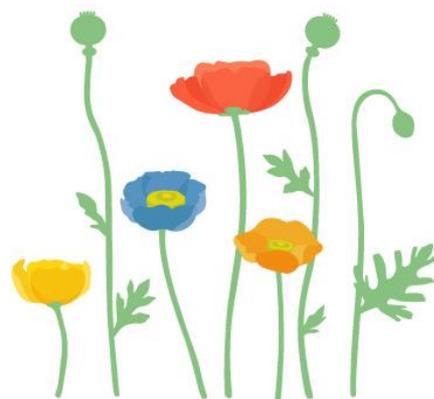
ているるDV防止イベント「夫婦・家族・こどもについて考えよう」の一環として実施いたします



★会場アクセス★

沖縄県男女共同参画センターにいるる

〒900-0036 那覇市西3-11-1
TEL : 098-866-9090



バスでお越しの場合

県庁前⇔三重城

那覇交通

市内線:1番・2番・5番・15番
市外線:45番

※ているる隣の旧運転免許試験場跡地が無料（臨時）駐車場になります。ご利用下さい。

FAX 送信表

11月21日（土）大切にしたいあなたの心とからだ

FAX 862-1686 おきなわCAPセンター

ふりがな	
名前	
TEL (緊急時用)	
所属など	